

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELITON DE LIMA**

Completo o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>00 : 50 : 03</b>		<b>Ritmo</b>	<b>04:58</b>	min/km
	<b>Tempo líquido</b>	<b>00 : 49 : 45</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>12,06</b>	km/h

	<b>Colocação GERAL</b>	<b>46</b>
---	------------------------	-----------

	<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>	<b>6</b>
---	-------------------------------	----------

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**EQUIPE VCC**



**2ª CORRIDA HERÓIS  
DOS CAMPOS GERAIS**

**1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR**